**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**

**и социально- значимых мероприятий на**

**2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

1. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
2. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | ответственный |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток.-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. | До начала учебного До 15 сентября | Администрация школы.Кл. рук. |
| 2. | Спортивная работа в классах:-В классах назначить физорговответственных за организующих команды для участия в соревнованиях.-Составить расписание занятий секций.-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.-Проветривание классных помещений.- Организация ежедневной влажной уборки. | До 15 сентября ежедневно | Кл. рукУчитель физ.культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Внеурочная работа в школе:-Осенний и весенний кросс -Олимпиада по физической культуре-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)-Лыжные эстафеты-Соревнования по пионерболу-соревнования по настольному теннису | В течение года | Учитель физ. культуры |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:-Волейбол-Футбол-Лыжные гонки- Соревнования по легкой атлетике | В течении года | Учитель физ. культуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. | ДекабрьВ течение года | Кл. рук.Учитель физ. культуры |
| 6. | Организация отдыха по месту жительства:-Организация летнего детского оздоровительного лагеря. | В течении года | Начальник лагеря |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)-Тематические родительские собрания-Распорядок дня и двигательный режим школьника-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей- Распространение буклетов о здоровом образе жизни | В течении года | Учитель физ. культуры и кл. рук. |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:-Текущей косметический ремонт спортзала-Текущий ремонт спортинвентаря | Июнь-июль | Учитель физ. культуры |